

강 의 계 획 서

강 좌 명	치매예방 실버인지놀이					
담당강사	허 혜 진	E-mail				
교육기간	총 12주	교육시간	매주 목요일 10:00 ~ 12:00 (총 24시간)			
강좌개요 (소개)	고령화시대 예방이 중요한 치매 치매에 대한 인식 개선 및 예방교육, 미술, 음악, 학습, 운동, 보드게임 등 다양한 인지자극훈련으로 인지능력을 향상시키는 치매예방 프로그램					
수업교재	PPT자료, 보드게임, 미술재료, 각종 교구 강사가 준비					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/13	치매바로알기(종류, 증상, 진단검사, 예방법)	허혜진			
2	3/20	실버인지보드게임-쌍쌍게임, 날아라 고깔	허혜진			
3	3/27	실버인지미술-춘하추동 복분자 꾸미기	허혜진			
4	4/3	실버인지음악-컵타 및 컵인지 프로그램	허혜진			
5	4/10	실버인지운동-U3H 인지걷기, 요치볼운동	허혜진			
6	4/17	실버인지보드게임-기억짱 1. 2	허혜진			
7	4/24	실버인지미술 - 춘하추동 선인장	허혜진			
8	5/1	실버인지학습-회상과 추억의 간식 퍼즐	허혜진			
9	5/8	실버인지보드게임-뿔뿔, 땡이야	허혜진			
10	5/15	실버인지미술-지절놀이, 기억그림, 창각 그림	허혜진			
11	5/22	실버인지학습-미니컵놀이, 자석보드	허혜진			
12	5/29	실버인지미술-춘하추동 해바라기	허혜진			